

COPDスクリーニングのための質問票 (COPD-Q)

総合点が**4点以上**で**COPD (慢性閉塞性肺疾患)**にかかっている可能性があります。
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをおすすめします。

1 現在、おいくつですか？

40～49歳 0点 50～59歳 1点 60～69歳 2点 70歳以上 3点

2 かぜをひいていないのに、たんがからんで咳をすることがありますか？

いつも 1点 ほとんどいつも 1点 ときどき 1点 まれに 0点 ほとんどない 0点

3 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

はい 1点 いいえ 0点

4 この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか？

いつも 2点 ほとんどいつも 1点 ときどき 0点 まれに 0点 ほとんどない 0点

5 これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ()に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数() × 喫煙年数() = 合計()

合計は
どれですか？

吸わない 0点 1～399 1点 400～999 2点 1000以上 3点

あなたの点数

点

+

点

+

点

+

点

+

点

||

各質問の点数を足して合計点を計算してください

合計点が**4点以上**の場合はCOPDの疑いがあります。

点

出典：IntJ ChronObstruct PulmonDis. 2017 May 15;12:1469.

※ 4点以上の方は、かかりつけ医または呼吸器科へご相談ください。