

COPDスクリーニングのための質問票 (COPD-Q)

総合点が4点以上でCOPD (慢性閉塞性肺疾患) にかかっている可能性があります。
医療機関を受診し、呼吸機能検査を受けることをおすすめします。

1 現在、おいくつですか？

40～49歳 0点 50～59歳 1点 60～69歳 2点 70歳以上 3点

2 かぜをひいていないのに、たんがからんで咳をすることがありますか？

いつも 1点 ほとんどいつも 1点 ときどき 1点 まれに 0点 ほとんどない 0点

3 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

はい 1点 いいえ 0点

4 この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、 ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか？

いつも 2点 ほとんどいつも 1点 ときどき 0点 まれに 0点 ほとんどない 0点

5 これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ()に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数 () × 喫煙年数 () = 合計 ()

合計は
どれですか？ 吸わない 0点 1～399 1点 400～999 2点 1000以上 3点

あなたの点数

点

+

点

+

点

+

点

+

点

||

各質問の点数を足して合計点を計算してください

合計点が4点以上の場合COPDの疑いがあります。

点

※ 4点以上の方は、かかりつけ医または呼吸器科へご相談ください。