

大森医師会パートナーズクラブ

第15回 皆でがんばる認知症予防カフェ 2024.10/12

河野歯科医師会会長より「なんかないさ」（真面目に取り組んだら何とかなるさ）のお言葉が印象的でした！
「**歯垢フラグで引き起こされる炎症：歯周病のこわさ！**」

工藤医師より「三叉神経への刺激、
マッサージは有効です！」



・歩くのが遅いことは？
・食後眠くなることは？ など、
たくさんの質問に
応えて下さいました。



もの忘れ（アルツハイマー型認知症）の原因

脳にごみ（アミロイドβ）がたまり、脳が縮む

進行すると脳のごみ（タウ）がたまり、神経細胞が固まる

しっかり噛む

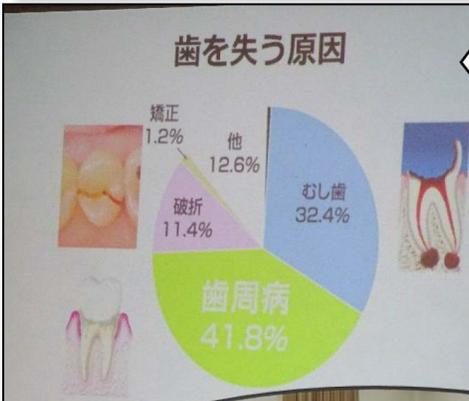
脳に刺激を与えて認知症のリスクを減らす

失物と書かれて放置している人は20%以上ある人に比べ認知症のリスクが2倍低い

物忘れの原因は
アミロイドβが脳にたまる

そのリスクを減らすには
「しっかり噛むこと」

なるべく歯は残す
こと、歯磨き、
舌磨きは大切！



長瀬看護師にも、電動歯ブラシの件など、たくさんの質問がありました。



次回の予定 2月15日（土）13～15:30 場所：新井宿特別出張所3階
啓発レクチャ「薬剤師と考える認知症予防の話」（予定）**予約制** 500円（栄養満点の弁当付）