

大森医師会 パートナースクラブ 第14回

2024年5月18日(土) みんなでがんばる認知症予防カフェ

奥田栄養士

「脳と栄養のお話し」



受付には1時間前から皆さんが！



岩田歯科医師より嚥下・誤嚥の予防・・・歯磨きをしっかり・・・！



「ま・ご・た・ち・に・わ・や・さ・し・い」の栄養素全て入ったお弁当



いつも丁寧に質問に
応えられる

工藤医師



山王

リハビリ・クリニック

前島院長より

「認知症予防は
まず運動！」



もの忘れと認知症の違い

	認知症を疑う 「もの忘れ」	年相応の 「もの忘れ」
忘れる内容	体験したことすべて	体験したことの一部
一昨日の夕飯について	「夕飯を食べたかしら？」 食べたことを忘れてる	「何を食べたかな？」 食べたことは覚えている
電話があったことについて	「電話があったかしら？」 電話があったことを忘れてる	「何の話だったかな？」 電話の用件を忘れる
普段の生活	支障あり	支障なし

ちがいは～！

医師たちも見本の姿勢で
一緒に爪先上げ！

2024 05 18