

第13回 皆でがんばる認知症予防カフェ(報告)

2/17(土)13:00~15:30

大田区新井宿特別出張所 3F

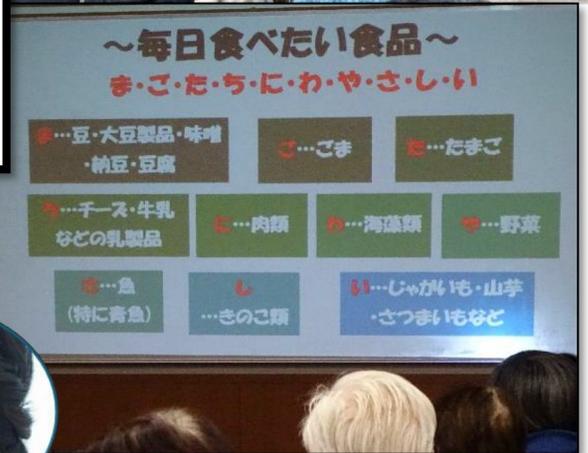
大森歯科医師会河野会長ご挨拶



脳と栄養のお話し:奥田恵子栄養士



啓発レクチャ工藤千秋先生  
《脳を元気にする秘訣と薬の話》



脳に「アミロイドβ」  
や「タウ」がたま  
「海馬」が小さくな  
ると物忘れに!



質問会:工藤医師から最新情報、認知症予防の新薬レ  
カネマフや骨伝導補聴器のお話を伺い、フロアからは  
約30分、たくさんの質問にお答え頂きました。  
皆さん納得して「また来る!」と帰られました。

**[ポイント]**美味しいものを食べて、よく寝ること+サプリと薬